

1月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

Premium 季節にちなんだプレミアムなメニュー。デザート付きです。

★ Special 魅力的なおかずを盛り込んだスペシャルメニューです。

今月のフェア 毎月、テーマに沿ったフェアを開催！特別なメニューに出会えるかも。

賛沢弁当

賛沢おかずを盛り込んだプレミアムメニュー。ご飯は変わりご飯です。
※賛沢弁当のみ

📷マークは写真で紹介しているメニューです。

月	火	水	木	金
			1	2
			店休日	店休日
5 新年	6 黒酢で疲労回復	7 さかなの日 ふりかけ	8 今月のフェア 極旨中華フェア 中華	9 スタミナ 混ぜご飯
左📷 粗挽き肉ハンバーグ・シャリアビンソース 「腰が曲がるまで元気で」プリプリ海老入り水餃子 「見通し良く」さんびられんこん 「福を呼ぶ」かぼちゃの甘辛マッシュ キャベツの和風ごまサラダ + 賛沢弁当 右📷 広島県産牡蠣(かき)のクリームコロッケ 右📷 植竹シェフ監修蟹トマトクリーム生パスタ	左📷 黒酢の酢豚 お楽しみの揚げ物 銚子名物カレーボール・コンソメ煮 切干大根煮 ポテトサラダ + 賛沢弁当 右📷 幻の希少部位むねとろ唐揚げ 右📷 穴子ときゅうりの酢の物	左📷 ごろっとチキン・カニカマ中華あん あさり入り！グラタンコロッケ ツナと野菜の和風チャプチェ きゅうりの生葉昆布和え 店主おすすめの1品 + 賛沢弁当 右📷 有頭大海老フライ〜柚子胡椒マヨソース〜 右📷 醤油ごまおかつふりかけご飯	左📷 生姜香る・鶏もも肉の竜田揚げ 左📷 食べ応え満点！ピリ辛麻婆茄子 野菜たっぷり揚げ餃子 干し豆腐と豆もやしのピリ辛ナムル 白菜漬けの中華サラダ + 賛沢弁当 右📷 平田牧場 三元豚ハムのデミグラス煮込み	左📷 豚肉とゴロゴロ野菜のガッツリスタミナ炒め 白身魚フライ・チリマスタードソース 高野豆腐と花麩の煮物 あざりとフジリでボンゴレ風 さつまいものすりおろし野菜サラダ Premium 賛沢弁当 右📷 なめらかクリームのかん瓜フライトマトカッペリーニ 右📷 海老ピラフ風混ぜご飯
12 店休日	13 食物繊維豊富	14 大人の日にちなんだ 祝	15 ハンバーグ 混ぜご飯	16 ★ Special ビタミンB1豊富
	左📷 鶏肉ときこのガバオ風炒め ごま油香る！塩じゃがコロッケ たこと紅生姜の揚げ天 おまかせの副菜 マカロニサラダ + 賛沢弁当 右📷 桜雪もち豚のハンバーグ お出汁餃	左📷 海老フライ・鮭入り！紅白タルタル 左📷 チャーシューと根菜のピリ辛味噌仕立て 菜の花入りふんわり花豆腐揚げ “ごま油香る”麦みそときゅうりのサラダ とちあいか使用！苺のロールケーキ + 賛沢弁当 右📷 仙台名物 牛タン切り落としのネギ塩炒め	左📷 BBQソースで煮込みハンバーグ 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ 大豆とナッツの中華風五目炒め煮 ひじき煮 ポテトサラダ + 賛沢弁当 右📷 広島県産牡蠣(かき)フライ〜5種果汁大根おろしソース〜 右📷 生姜と昆布佃煮の混ぜご飯	左📷 合鴨と野菜のごちそう醤油ペペロン 左📷 熟成ベーコンと枝豆のクリームコロッケ ちくわ磯辺揚げ 京都で頼まれるうまい菜で甘辛生姜炒め 白菜漬のおかつサラダ + 賛沢弁当 右📷 海老のチリソース煮 右📷 クランベリーとチョコチップのショコラケーキ
19 パワーチャージ	20 29種類の香辛料 ふりかけ	21 今月のフェア 九州うまかもんフェア 宮崎県	22 ふりふりエビ	23 もろみ 混ぜご飯
左📷 ガツンとジューシーメンチ・瀬戸内レモンだれ お楽しみの1品 ソーセージとブロッコリーのチーズシーザーソース 切干大根煮 キャベツの和風オニオンサラダ + 賛沢弁当 右📷 旨味熟成 若鶏の塩麹焼き 右📷 カボナータ〜野菜のトマト煮込み〜	左📷 コク旨！キーマカレー 栗かぼちゃコロッケ 出汁入りたこ焼き 京風卵の花〜おからと野菜〜 紅芯大根とカリフラワーのマリネ風サラダ + 賛沢弁当 右📷 肉汁の旨み溢れる絶品小籠包&蒸し鶏ときゅうりの麻辣中華ソース/ナッツおかつふりかけご飯	左📷 チキンカツで宮崎郷土料理チキン南蛮風 左📷 さば竜田〜大分風柚子胡椒おろしソース〜 鹿児島名物さつま揚げ風「鶏さつま」 パスタこんにゃくの高菜和え さつまいものマッシュサラダ〜明太子和え〜 + 賛沢弁当 右📷 黒糖ローストポークトリュフソース 右📷 とちおとめ苺とブルーベリーのケーキ	左📷 海老カツ・ソース ほっこり〜豚肉と春雨の生姜煮込み〜 花がんの煮物 ピーマンのバター醤油炒め ポテトサラダ + 賛沢弁当 右📷 店主厳選 こだわりの逸品 ※写真は実際のメニューと異なる場合があります。	左📷 鶏竜田と野菜の和風もろみダレ ごろっと枝豆コロッケ ミートボールトマト煮込み ひじき煮 店主おすすめの1品 Premium 賛沢弁当 右📷 仙台名物 牛タンの瀬戸内レモン入りネギ塩炒め 右📷 生姜香る牡蠣(かき)ご飯
26 ビーフ入りハンバーグ	27 ★ Special 黒トリュフ	28 リコピン 混ぜご飯	29 山椒	30 ★ Premium 全国学校給食週間 サクッとフライドチキン
左📷 ビーフ入りハンバーグ・昆布ボン酢ジュレ たらとスモークチーズの練り天・トマトクリームソース 大根のコンソメ煮 ほうれん草と豆もやしの塩ナムル マカロニサラダ + 賛沢弁当 右📷 海老ときこのアヒージョ風 右📷 明太子カッペリーニ	左📷 黒トリュフ香る唐揚げ 左📷 豚肉とゴロゴロ野菜のヤンニョム風 タコ入り！海鮮チヂミ 里芋とじゃがいものしば漬け和風マッシュ パスタこんにゃくのにぎおろしサラダ + 賛沢弁当 右📷 鱈のホイル焼き 〜濃厚しょう油バター〜	左📷 牛すじ入りハッシュドビーフ アブラカレイの柚子胡椒あん かぼちゃ天ぷら おまかせの副菜 小松菜のもろみ醤油サラダ + 賛沢弁当 右📷 有頭大海老フライ〜特製オーロラタル添え〜 右📷 バジルバターライス	左📷 合鴨と野菜の山椒アヒージョ さつま芋コロッケ・黒ごま風味 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ わかめとネギのやみつき和え キャベツとオクラの梅サラダ + 賛沢弁当 右📷 広島県産牡蠣(かき)フライ 〜マスタードマヨソース〜	左📷 人気コンビ☆フライドチキン・カレーソース 左📷 とろっと月見ハンバーグ・甘辛ナッツダレ カルシウム強化 しらすと青菜の黒胡麻炒め ダブルお豆のチリコンカン風サラダ “温州みかんあん”入りまんなん大福 + 賛沢弁当 右📷 黒毛和牛薄切り肉のステーキ風・トリュフオニオンソース

Premium

30日

全国学校給食週間

毎年1月24日〜30日は、「学校給食週間」です。メインとサブメインは、「カレー」「ハンバーグ」と、給食で人気のメニューが勢揃い！副菜は、しらすと青菜の黒胡麻炒めと、チリコンカン風サラダで栄養満点。給食の“冷凍みかん”をイメージしたまんなん大福で、懐かしさを愉しみください。

★ Special

16日

熟成ベーコンと枝豆の
クリームコロッケ

**合鴨と野菜の
ごちそう醤油ペペロン**

★ Special

27日

豚肉とゴロゴロ野菜の
ヤンニョム風

黒トリュフ香る唐揚げ

今月の
フェア

8日

極旨中華フェア

食べ応え満点！
ピリ辛麻婆茄子

生姜香る・鶏もも肉の竜田揚げ

奥深い旨みと香りが織りなす、食欲をそそる
“極旨中華”をお楽しみください。

今月の
フェア

21日

九州うまかもんフェア

さば竜田〜大分風
柚子胡椒おろしソース〜

**チキンカツで
宮崎郷土料理チキン南蛮風**

九州各地のうまかもんが勢ぞろい。郷土の
味わいを一度に楽しめます。

QRコード

日替わりメニューごとの栄養価についてQRコードをご確認ください。

毎月3〜7日は、水産庁
が定める「さかなの日」
です。消費拡大に向けた
取り組みとして、1/7は
水産物を豊富に使用
しています。

※写真はイメージです。 ※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※混ぜご飯・ふりかけの日は、ご飯の変更はできません。