

4月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2025
April

月	火	水	木	金																																																																											
	<p>1</p>  <p>⑥ ビーフ入りハンバーグ・昆布ボン酢ジュレ お楽しみのお品 わかめとネギのサクサク醤油炒め ほうれん草の白和え 春雨ときゅうりの柚子胡椒サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 747kcal</td><td>23.3g</td><td>25.9g</td><td>104.5g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 483kcal</td><td>14.4g</td><td>15.0g</td><td>72.2g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 747kcal	23.3g	25.9g	104.5g	2.8g	ヘルシー 483kcal	14.4g	15.0g	72.2g	2.0g	<p>2 さかなの日</p>  <p>⑥ ツナとチキンのトマトクリーム煮込み ぷりぷり海老入り水餃子 豆腐と野菜のさつま揚げ 竹の子とピーマンの生葉昆布和え 鮭とフロッキーのマヨサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 561kcal</td><td>21.8g</td><td>9.6g</td><td>95.8g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 401kcal</td><td>14.3g</td><td>8.0g</td><td>67.5g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 561kcal	21.8g	9.6g	95.8g	2.7g	ヘルシー 401kcal	14.3g	8.0g	67.5g	1.9g	<p>3</p>  <p>⑥ ガツンとジューシーメンチ・ソース カルシウム豊富 あじの南蛮漬け ヤングコーンとチンゲン菜のもろみ醤油炒め 切干大根煮 高菜とこんにゃくのごまサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 725kcal</td><td>20.0g</td><td>23.8g</td><td>104.6g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 465kcal</td><td>12.9g</td><td>13.4g</td><td>71.5g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 725kcal	20.0g	23.8g	104.6g	2.9g	ヘルシー 465kcal	12.9g	13.4g	71.5g	2.2g	<p>4 韓国グルメフェア</p>  <p>⑥ 韓国の定番! ハニーマスタードチキン ⑥ スタミナ満点! 牛肉のブルコギ タコ入り! 海鮮チヂミ・ネギソース 韓国風ピリ辛さつまいも 白菜漬のチョレギサラダ仕立て</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 733kcal</td><td>17.9g</td><td>25.2g</td><td>104.4g</td><td>3.0g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 484kcal</td><td>11.4g</td><td>14.4g</td><td>74.6g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 733kcal	17.9g	25.2g	104.4g	3.0g	ヘルシー 484kcal	11.4g	14.4g	74.6g	2.1g															
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 747kcal	23.3g	25.9g	104.5g	2.8g																																																																											
ヘルシー 483kcal	14.4g	15.0g	72.2g	2.0g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 561kcal	21.8g	9.6g	95.8g	2.7g																																																																											
ヘルシー 401kcal	14.3g	8.0g	67.5g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 725kcal	20.0g	23.8g	104.6g	2.9g																																																																											
ヘルシー 465kcal	12.9g	13.4g	71.5g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 733kcal	17.9g	25.2g	104.4g	3.0g																																																																											
ヘルシー 484kcal	11.4g	14.4g	74.6g	2.1g																																																																											
<p>7</p>  <p>⑥ チキンと旬あざりのアックパツツァ風 イカ団子と野菜のチリソース 小松菜とコーンのバター醤油炒め しいたけの旨味香る 若竹煮風 ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 598kcal</td><td>23.4g</td><td>12.8g</td><td>97.9g</td><td>3.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 413kcal</td><td>14.7g</td><td>8.2g</td><td>68.9g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 598kcal	23.4g	12.8g	97.9g	3.1g	ヘルシー 413kcal	14.7g	8.2g	68.9g	2.2g	<p>8 Premium</p>  <p>⑥ ビーフカツ・桃色シーザーソース ⑥ 合鴨と春野菜のショートバスター・山椒風味〜 鶏さつま揚げの味噌ナッツだれ きゅうりと花魁の酢の物 宇治抹茶使用 ふんわり抹茶ロール</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 799kcal</td><td>20.4g</td><td>31.4g</td><td>104.1g</td><td>2.6g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 529kcal</td><td>14.2g</td><td>19.0g</td><td>72.4g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 799kcal	20.4g	31.4g	104.1g	2.6g	ヘルシー 529kcal	14.2g	19.0g	72.4g	2.2g	<p>9</p>  <p>⑥ 粗挽き肉ハンバーグ・BBQソース 鱈(せわら)の山菜おろし 彩り野菜のチャプチェ おまかせの副菜 オクラとこんにゃくのオニオンサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 711kcal</td><td>22.8g</td><td>22.5g</td><td>102.2g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 470kcal</td><td>14.0g</td><td>13.2g</td><td>72.8g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 711kcal	22.8g	22.5g	102.2g	2.8g	ヘルシー 470kcal	14.0g	13.2g	72.8g	2.0g	<p>10</p>  <p>⑥ 海老カツ・春色しば漬タルタル チキンと粒マスタードのマッシュ里芋おかず ミートボールトマト煮込み ひじき煮 店主おすすめのお品</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 650kcal</td><td>21.7g</td><td>16.4g</td><td>103.3g</td><td>2.6g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 437kcal</td><td>14.4g</td><td>10.2g</td><td>71.4g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 650kcal	21.7g	16.4g	103.3g	2.6g	ヘルシー 437kcal	14.4g	10.2g	71.4g	1.9g	<p>11</p>  <p>⑥ 豚唐揚げと春野菜の瀬戸内塩レモンだれ 白身魚フライ・明太子ソース 花がんもの煮物 わかめのおニオン和え フロッキーのずりおろし野菜サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 643kcal</td><td>17.4g</td><td>19.1g</td><td>98.5g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 427kcal</td><td>11.7g</td><td>11.6g</td><td>67.8g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 643kcal	17.4g	19.1g	98.5g	2.5g	ヘルシー 427kcal	11.7g	11.6g	67.8g	1.8g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 598kcal	23.4g	12.8g	97.9g	3.1g																																																																											
ヘルシー 413kcal	14.7g	8.2g	68.9g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 799kcal	20.4g	31.4g	104.1g	2.6g																																																																											
ヘルシー 529kcal	14.2g	19.0g	72.4g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 711kcal	22.8g	22.5g	102.2g	2.8g																																																																											
ヘルシー 470kcal	14.0g	13.2g	72.8g	2.0g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 650kcal	21.7g	16.4g	103.3g	2.6g																																																																											
ヘルシー 437kcal	14.4g	10.2g	71.4g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 643kcal	17.4g	19.1g	98.5g	2.5g																																																																											
ヘルシー 427kcal	11.7g	11.6g	67.8g	1.8g																																																																											
<p>14</p>  <p>⑥ 牛すじ入りユッケジャン風スープ煮 栗かぼちゃコロッケ 黒胡椒香る! ハムステーキ 山芋とひじきの梅ネギ和え マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 665kcal</td><td>14.8g</td><td>20.3g</td><td>104.6g</td><td>3.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 464kcal</td><td>10.9g</td><td>14.4g</td><td>71.9g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 665kcal	14.8g	20.3g	104.6g	3.1g	ヘルシー 464kcal	10.9g	14.4g	71.9g	2.2g	<p>15 Special</p>  <p>⑥ 賢沢唐揚げ・4種海鮮お出汁〜 ⑥ 鱈(せわら)の黒胡麻豆腐ソース 鯛子名物カレーボール 白菜漬の青じそ風味和え さつま芋とコーンのマヨサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 753kcal</td><td>22.0g</td><td>27.2g</td><td>101.7g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 494kcal</td><td>13.4g</td><td>15.6g</td><td>73.9g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 753kcal	22.0g	27.2g	101.7g	2.8g	ヘルシー 494kcal	13.4g	15.6g	73.9g	2.2g	<p>16</p>  <p>⑥ キャベツまるごとメンチカツ・ソース 四川風ひき肉とカニカマの麻婆春雨 しっとり里芋入り卵の花 かぶと小松菜のコンソメ煮 花野菜の5種果汁入りおろしサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 761kcal</td><td>20.4g</td><td>26.8g</td><td>107.4g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 487kcal</td><td>13.4g</td><td>15.6g</td><td>73.9g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 761kcal	20.4g	26.8g	107.4g	2.9g	ヘルシー 487kcal	13.4g	15.6g	73.9g	2.2g	<p>17</p>  <p>⑥ チャーシューと揚げなすの甘辛香味だれ 海老イカ海鮮カツ・マスタードマヨ 春キャベツの練り天 刻み昆布ときのこの煮物 切干大根なます</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 656kcal</td><td>18.0g</td><td>19.8g</td><td>104.5g</td><td>3.0g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 434kcal</td><td>12.8g</td><td>11.1g</td><td>75.2g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 656kcal	18.0g	19.8g	104.5g	3.0g	ヘルシー 434kcal	12.8g	11.1g	75.2g	2.2g	<p>18 Premium</p>  <p>⑥ チーズインハンバーグ・てりたまソース ⑥ フライドチキン・塩レモン香るカラフルタルタル たまご型チョコのカラー仕立て 姫皮竹の子と野沢菜の梅風味サラダ ふんわりまんまるりんご入りプチケーキ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 863kcal</td><td>22.4g</td><td>35.3g</td><td>111.2g</td><td>3.0g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 560kcal</td><td>14.0g</td><td>19.9g</td><td>79.6g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 863kcal	22.4g	35.3g	111.2g	3.0g	ヘルシー 560kcal	14.0g	19.9g	79.6g	2.0g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 665kcal	14.8g	20.3g	104.6g	3.1g																																																																											
ヘルシー 464kcal	10.9g	14.4g	71.9g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 753kcal	22.0g	27.2g	101.7g	2.8g																																																																											
ヘルシー 494kcal	13.4g	15.6g	73.9g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 761kcal	20.4g	26.8g	107.4g	2.9g																																																																											
ヘルシー 487kcal	13.4g	15.6g	73.9g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 656kcal	18.0g	19.8g	104.5g	3.0g																																																																											
ヘルシー 434kcal	12.8g	11.1g	75.2g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 863kcal	22.4g	35.3g	111.2g	3.0g																																																																											
ヘルシー 560kcal	14.0g	19.9g	79.6g	2.0g																																																																											
<p>21</p>  <p>⑥ パターチキンカレー煮込み お楽しみ揚げ物 野菜たっぷり揚げ餃子 切干大根煮 ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 767kcal</td><td>19.4g</td><td>27.5g</td><td>105.0g</td><td>3.0g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 515kcal</td><td>13.0g</td><td>17.1g</td><td>73.5g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 767kcal	19.4g	27.5g	105.0g	3.0g	ヘルシー 515kcal	13.0g	17.1g	73.5g	2.1g	<p>22</p>  <p>⑥ デミグラスソースの煮込みハンバーグ 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ 大根の和風煮〜もろみ醤油〜 おまかせの副菜 干し豆腐と高菜のナムル</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 646kcal</td><td>21.1g</td><td>17.4g</td><td>99.8g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 463kcal</td><td>15.6g</td><td>12.5g</td><td>71.1g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 646kcal	21.1g	17.4g	99.8g	2.8g	ヘルシー 463kcal	15.6g	12.5g	71.1g	2.2g	<p>23 たんぱく質強化フェア</p>  <p>⑥ 大分風とり天・オニオンソース ⑥ 鱈(せわら)のトマト煮込み風 高野豆腐とそばろの煮物 かぼちゃと彩りお豆の甘辛和え フロッキーと3種チーズのシーザーサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 739kcal</td><td>27.8g</td><td>24.9g</td><td>98.7g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 493kcal</td><td>25.2g</td><td>17.5g</td><td>147.1g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 739kcal	27.8g	24.9g	98.7g	2.8g	ヘルシー 493kcal	25.2g	17.5g	147.1g	1.8g	<p>24</p>  <p>⑥ 甘辛豚と野菜の生葉焼き 絶品! 鱈(せわら)のみりん干しフライ 大豆とごぼうのカレー炒め ひじき煮 白菜漬とコーンのおかかサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 669kcal</td><td>17.1g</td><td>19.0g</td><td>102.9g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 440kcal</td><td>11.8g</td><td>11.8g</td><td>70.6g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 669kcal	17.1g	19.0g	102.9g	2.7g	ヘルシー 440kcal	11.8g	11.8g	70.6g	2.1g	<p>25 Special</p>  <p>⑥ 北海道産ホタテのクリームコロッケ ⑥ 合鴨と野菜の柚子胡椒炒め 大阪名物! たこ焼き 豆もやしとこんにゃくのピリ辛ナムル 麦味噌大根入り和風ポテサラ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 749kcal</td><td>15.0g</td><td>27.8g</td><td>105.3g</td><td>3.0g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 497kcal</td><td>10.3g</td><td>17.1g</td><td>72.9g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 749kcal	15.0g	27.8g	105.3g	3.0g	ヘルシー 497kcal	10.3g	17.1g	72.9g	1.9g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 767kcal	19.4g	27.5g	105.0g	3.0g																																																																											
ヘルシー 515kcal	13.0g	17.1g	73.5g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 646kcal	21.1g	17.4g	99.8g	2.8g																																																																											
ヘルシー 463kcal	15.6g	12.5g	71.1g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 739kcal	27.8g	24.9g	98.7g	2.8g																																																																											
ヘルシー 493kcal	25.2g	17.5g	147.1g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 669kcal	17.1g	19.0g	102.9g	2.7g																																																																											
ヘルシー 440kcal	11.8g	11.8g	70.6g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 749kcal	15.0g	27.8g	105.3g	3.0g																																																																											
ヘルシー 497kcal	10.3g	17.1g	72.9g	1.9g																																																																											
<p>28</p>  <p>⑥ 宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え 肉団子のデミグラス煮込み ちくわ磯辺揚げ スナッPEndウとピーマンのオイスター炒め 店主おすすめのお品</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 703kcal</td><td>19.7g</td><td>20.4g</td><td>108.8g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 480kcal</td><td>12.9g</td><td>12.2g</td><td>78.5g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 703kcal	19.7g	20.4g	108.8g	2.9g	ヘルシー 480kcal	12.9g	12.2g	78.5g	1.9g	<p>29</p>  <p>⑥ 黒酢の酢鶏〜鶏肉と野菜の黒酢タレ〜 牛肉入り男爵イモコロッケ きんぴられんこん 切干大根ときゅうりのごま和え マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 774kcal</td><td>18.6g</td><td>28.1g</td><td>110.1g</td><td>2.6g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 509kcal</td><td>12.2g</td><td>16.9g</td><td>76.2g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 774kcal	18.6g	28.1g	110.1g	2.6g	ヘルシー 509kcal	12.2g	16.9g	76.2g	1.9g	<p>30</p> 	<p>31</p> 	<p>32</p> 																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 703kcal	19.7g	20.4g	108.8g	2.9g																																																																											
ヘルシー 480kcal	12.9g	12.2g	78.5g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 774kcal	18.6g	28.1g	110.1g	2.6g																																																																											
ヘルシー 509kcal	12.2g	16.9g	76.2g	1.9g																																																																											

⑥マークは写真で紹介しているメニューです。

**十二穀ご飯
使用**



店休日

Premium 季節にちなんだプレミアムメニュー。
デザート付きです。

Special 魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。



おいしいスマイルがいっぱい
さかなの日

日替わり デラックス弁当

日替わりのおかず5品
カロリー目安750kcal

日替わり ヘルシー弁当

日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal

※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。
※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしていません。ご了承ください。
※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

水産庁が定める「さかなの日」に賛同し、消費拡大に向けた取り組みとして、4/2は水産物を豊富に使用しています。